

Huarache de nopal



Tiempo de
preparación

30 min.

Porciones

4

Ideal para

Cenas

Nivel

Fácil

Ingredientes

4 pza. Nopales

- 150gr. Frijoles fritos
- 100 gr. Claras de huevo San Juan.
- C/s. Queso fresco
- C/s. aguacate
- C/s. Aceite
- C/s. Sal

- C/s. Pimienta Negra
- 4 pza. Chiles fritos.

Preparación

En una sartén con aceite caliente, cocinamos las clara, hasta que tome consistencia. Sazonamos con sal y pimienta. Reservamos.

Asar el nopal con unas gotas de aceite, una vez que esta asado, untamos una capa de frijoles fritos, Colocar las claras sobre los frijoles y espolvoreamos con el queso.

Decorar con unas rebanadas de cebolla morada y cilantro.

Acompañamos con aguacate y chilitos.